



**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
PERAWATAN KULIT PADA KLIEN DENGAN HIV
MENGUNAKAN *VIRGIN COCONUT OIL*
DI LANTAI 6 PAVILIUN DARMAWAN
RSPAD GATOT SOEBROTO**

**Disusun oleh:
Deah Ayu Dian Sari 20180305023**

**PRORAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA , TAHUN 2019**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok bahasan	: Perawatan Kulit
Sub pokok bahasan	: Perawatan kulit pada klien dengan HIV
Sasaran	: Klien dengan HIV yang mengalami kulit kering
Tempat	: Lantai 6 Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto
Hari/ tanggal	: -
Waktu	: 20 Menit
Penyuluh	: Deah Ayu Dian Sari

A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan diharapkan klien mengetahui pentingnya perawatan kulit pada klien dengan HIV.

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 20 menit, diharapkan klien HIV di Lantai 6 Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto mampu :

1. Menjelaskan pengertian HIV
2. Menyebutkan penyebab HIV
3. Menyebutkan tanda dan gejala HIV
4. Menjelaskan pengertian perawatan kulit
5. Menyebutkan manfaat dari *Virgin Coconut Oil*

C. Materi

1. Pengertian HIV
2. Penyebab HIV
3. Tanda dan gejala HIV
4. Pengertian perawatan kulit
5. Manfaat dari *Virgin Coconut Oil*

D. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Pendahuluan : a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan d. Kontrak waktu Penyuluhan	Lisan	-	2 Menit
2.	Inti : a. Menjelaskan pengertian perawatan kulit b. Menjelaskan pengertian <i>Virgin Coconut Oil</i> c. Menjelaskan manfaat <i>Virgin Coconut Oil</i> d. Menjelaskan tentang kandungan <i>Virgin Coconut Oil</i>	Ceramah Tanya Jawab	Lembar balik	13 Menit
3.	Penutup : a. Melakukan evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Mengucapkan salam	Ceramah Diskusi Tanya Jawab	Leaflet	5 Menit

E. Evaluasi

- Prosedur : Lisan
 Bentuk : *Essay*
 Jumlah : 5 Soal
 Waktu : 3 Menit

F. Sumber

Robbins.(2011). Buku Ajar Patologi Jakarta: EGC

Setiaji, Bambang., dan Prayugo, Surip., (2009), Membuat VCO Berkualitas Tinggi, Penerbit Penebar Swadaya, Jakarta

Nurasalam. (2011). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV AIDS, Jakarta : Salemba Medika.

MATERI HIV DAN PERAWATAN KULIT MENGGUNAKAN VIRGIN COCONUT OIL

1. Perawatan Kulit Pada Pasien HIV

Perawatan kulit yang diberikan kepada pasien dengan menggunakan *virgin coconut oil*. Perawatan kulit pertama dengan menjaga kulit agar tetap lembab, menggunakan pembersih kulit dengan pH yang seimbang. Penggunaan pelembab kulit untuk melembabkan kulit yang kering dan mengurangi resiko kerusakan kulit salah satu intervensi dalam menjaga integritas kulit adalah dengan cara memberikan pelembab dengan rendah alkohol, VCO baik untuk kesehatan karena mudah diserap kulit dan mengandung vitamin E. Perawatan kulit bertujuan untuk mencegah terjadinya luka tekan melalui upaya-upaya mempertahankan dan memperbaiki toleransi kulit terhadap tekanan. Perawatan kulit menurut (Dealey, 2009).

2. Virgin Coconut Oil

Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) merupakan produk olahan asli Indonesia yang terbuat dari daging kelapa segar yang diolah pada suhu rendah atau tanpa melalui pemanasan, sehingga kandungan yang penting dalam minyak tetap dapat dipertahankan (Tanasale, 2013). Minyak kelapa murni merupakan hasil olahan kelapa yang bebas dari trans fatty acid (TFA) atau asam lemak-trans. Asam lemak trans ini dapat terjadi akibat proses hidrogenasi. Agar tidak mengalami proses hidrogenasi, maka ekstraksi minyak kelapa ini dilakukan dengan proses dingin. Misalnya, secara fermentasi, pancingan, pemanasan terkendali, pengeringan parutan kelapa secara cepat dan lain-lain (Darmoyuwono, 2009).

3. Manfaat VCO

Manfaat antioksidan di dalam VCO sangat tinggi seperti tokoferol yang berfungsi untuk mencegah penuaan dini dan menjaga vitalitas tubuh (Setiaji dan Surip, 2009). Di samping itu VCO pun efektif dan aman digunakan sebagai moisturizer pada kulit sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit (Lucida dkk., 2009) dan ketersediaan VCO yang melimpah di Indonesia membuatnya berpotensi untuk dikembangkan sebagai bahan pembawa sediaan obat, diantaranya sebagai peningkat penetrasi dan emollient.

4. Kandungan Minyak Kelapa Murni

Kandungan VCO adalah asam lemak jenuh sekitar 90% dan asam lemak tak jenuh sekitar 10%. Asam lemak jenuh VCO didominasi oleh asam laurat. VCO mengandung \pm 53% asam laurat dan sekitar 7% asam kaprilat. Keduanya

merupakan asam lemak rantai sedang yang biasa disebut Medium Chain Fatty Acid (MCFA). VCO mengandung 92% lemak jenuh, 6% lemak mono tidak jenuh dan 2% lemak poli tidak jenuh (Wardani, 2009)

Soal

1. Jelaskan pengertian perawatan kulit ?
Perawatan kulit pertama dengan menjaga kulit agar tetap lembab, menggunakan pembersih kulit dengan Ph yang seimbang. Penggunaan pelembab kulit untuk melembabkan kulit yang kering dan mengurangi resiko kerusakan kulit
2. Jelaskan pengertian minyak kelapa ?
merupakan produk olahan asli Indonesia yang terbuat dari daging kelapa segar yang diolah pada suhu rendah atau tanpa melalui pemanasan, sehingga kandungan yang penting dalam minyak tetap dapat dipertahankan
3. Sebutkan manfaat virgin coconut oil ?
Manfaat antioksidan di dalam VCO sangat tinggi seperti tokoferol yang berfungsi untuk mencegah penuaan dini dan menjaga vitalitas tubuh (Setiaji dan Surip, 2009). Di samping itu VCO pun efektif dan aman digunakan sebagai moisturizer pada kulit sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit.
4. Sebutkan kandungan minyak kelapa
asam lemak jenuh sekitar 90% dan asam lemak tak jenuh sekitar 10%. Asam lemak jenuh VCO didominasi oleh asam laurat. VCO mengandung \pm 53% asam laurat dan sekitar 7% asam kaprilat